

L'athlétisme à Saint-Cézaire



Enfants 4 à 16 ans par groupes d'âges : courses, lancers, sauts...
9-16 ans : athlétisme loisir ou licence compétition FFA.
Adultes remise en forme : athlétisme loisir ou licence compétition FFA.

STADE SYNTHETIQUE DE SAINT CEZAIRE

Baby athlé enfants 4 - 5 ans	Enfants 6 - 11 ans	Ados 12 - 16 ans	Adultes remise en forme
	MERCREDI 16h00 -17h30	MERCREDI 16h00 -17h30	JEUDI 18h30 -20h00 salle des moulins de novembre à avril
SAMEDI 10h30- 11h30	SAMEDI 10h30-12h00	SAMEDI 14h00-16h00 1 semaine sur 2 au fort carré. Entraînement commun avec le club d'Antibes 13h15-16h45	SAMEDI 9h00-10h30

Cotisations annuelles : Enfants 4 - 5 ans 100€, Enfants 6 - 16 ans 180€ (réduction 2 enfants 150€) licence compétition incluse, Adultes 200€
(hors licence compétition qui est prise en charge pour moitié par le club)

Renseignements : www.sow sport.fr